

DU 18 AU 20 MARS 2022

CE WEEK-END JE VOYAGE A LA DECOUVERTE DE... MOI !

CHEMIN D'INITIATION AU
DEVELOPPEMENT PERSONNEL

Ce week-end est un voyage à la découverte de soi, pour soi, en groupe, accompagné par deux guides présents pour vous avant, pendant mais aussi après le voyage...

Maximum 8 participant.es

Informations et inscription : office@transformation.be +32 497 12 84 90

www.transformation.be

 **Transformation**
Se former, se développer, se transformer

Programme

- Eveil du corps chaque matin
- Atelier d'écriture (*)
- Atelier de réflexion avec les outils Points Of You ©
- Expérience inédite avec « Vins en méditation » (**)
- Balades en pleine campagne dans un des plus beaux villages de Wallonie
- Cuisine saine et gourmande
- Nombreux exercices de réflexion, imagination, créativité pour apprendre à mieux s'approprier
- Moments libres pour soi
- Massage Initiatique (en supplément)
- Rencontre téléphonique pour préparer le séjour
- Atterrissage en douceur avec un entretien de suivi quelques semaines après le voyage

(*) il ne faut pas être écrivain :-)

(**) avec consommation d'alcool, participation optionnelle



A l'issue de ce week-end

- De chouettes rencontres, de la bienveillance, des moments d'échanges avec des personnes à l'écoute et qui partagent ce que nous pouvons ressentir
- Une vision plus claire de qui je suis et de ce que je veux
- Un break ressourçant et boostant
- Des outils concrets à mettre en place au quotidien
- Des activités ludiques où créativité et imagination sont au rendez-vous
- La possibilité, par la suite, de se faire accompagner tout au long du cheminement vers soi
- Une expérience mêlant le soi intérieur, l'environnement extérieur et les sens

Bref, une découverte de SOI

Ce week-end n'est pas :

- Un week-end "farniente" (les temps pour soi sont présents pendant le week-end, et de nombreuses activités sont aussi prévues en groupe)
- Une formation (ici les partages et les échanges constituent la dynamique de groupe)

S'il vous arrive de penser ceci, ce week-end est fait pour vous !



" J'ai envie de rencontrer des gens qui me comprennent ! "

" J'ai mis mes rêves et mes aspirations de côté "

" Je sens qu'il est l'heure pour moi de changer mais j'ai besoin d'un coup de pouce "

" J'ai besoin d'un break, un week-end pour me recentrer, réfléchir à mon avenir, sans conjoint, sans enfants "

" Je me cherche, je me sens dans une période de brouillard total "

" La période Covid a chamboulé ma vie "



L'équipe

Laurent Viseur

Coach de vie
Formateur en leadership
Fondateur de Transformation
Praticien en Massage
Initiatique (en supervision)



Julie Monfort

Eveil au développement personnel
Coach, Formatrice & Auteure
Ancienne Responsable RH



Plus d'infos et inscription :
office@transformation.be
+32 497128490

Infos pratiques

Le week-end commence le vendredi 18 mars 2022 à 9h et se termine le dimanche 20 mars 2022 vers 17h.

Week-end tout compris en chambre partagée	395€
Massage en supplément (1h)	65€
Supplément chambre seul	100€
Supplément chambre double	60€
Réduction Early Bird (réservation avant 15/01/2022)	Un massage offert

Politique d'annulation sur demande

Organisation sous réserve de mesures sanitaires plus restrictives appliquées par les autorités locales et le gouvernement à la date présumée du week-end.

Lieu : Soiron (un des plus beaux villages de Wallonie)



Gîte Monsieur Henri
Soiron-Centre, 65
4861 Soiron

